

# セルフホワイトニング

Self whitening

## セルフホワイトニングとは…

お客様自身で行う  
全く新しい歯のホワイトニングです。

### 自然な白さ

歯の表面にこびりついた  
汚れをしっかりと浮かせて  
落とすことにより、  
生まれ持った自然の  
歯の白さを取り戻せます

### 料金が安い

通常の歯科ホワイトニングでは  
一回数万円かかるのところ、  
セルフホワイトニングでは  
一回数千円でホワイトニングが  
可能です

### 短時間、短期間

一回の所要時間は30分程度で、  
初めは3,4回の施術を  
短期間で行い、その後は  
月一回程度のメンテナンスで  
効果の維持が可能です

### 安心安全

酸化チタン・酸化タングステンは  
無機化合物であり人体に取り入れても  
問題がないとされています。  
また、使用するホワイトニング  
マシンのLEDライトは  
紫外線、赤外線を含まず安全です

### 痛みがなく、 しみない

過酸化水素の漂白効果でなく、  
酸化チタン・酸化タングステンの  
光触媒効果による着色汚れの  
除去のため歯への  
ダメージがありません

### 気軽に簡単

歯科医のような待ち時間もなく、  
時間や期間の厳しい制約もないため、  
ご自身のペースやライフスタイルに  
合わせて通えます

# セルフホワイトニングと歯科ホワイトニングの比較

Comparison of self whitening and dental whitening

## セルフホワイトニング

## 歯科ホワイトニング

### 資格

誰でも出来る

歯科医師のみ

### 溶液溶剤の成分

酸化チタン・酸化タングステン

過酸化水素・過酸化尿素

### 使用ランプの光源

青色LEDで紫外線・熱を発しない

ハロゲンランプ等の高熱ランプ

### 作用

汚れを浮き上げ除去する

表面のエナメル質を溶かし漂白する

### 効果

本来の自然の白さに戻す

漂白され白くなる

### 人体への安全性

食品等にも使用の無機化合物のため安全

高濃度の劇薬のため歯茎に危険が伴う

### 歯の痛み

痛みやしみることはない

痛みやしみることが多い

### 料金

一回 数千円

一回 数万円

### 人口歯・虫歯の可否

可能

不可

### 施術後の制限

なし

着色の恐れのある飲食の制限

### 施術後の汚れの付着

着色しにくくなる

着色しやすくなる

### 付帯効果

歯周病予防・歯垢除去・消臭効果

通う回数が少ない

# セルフホワイトニングと歯科ホワイトニングの施術例

Examples of self-whitening and dental whitening

## 市販の商品によるホワイトニング

費用や期間の割には効果が出ず  
歯を傷つける場合もある



研磨剤入りの歯磨き粉・  
マウスウォッシュ・歯ブラシ・  
糸ようじ・歯の消しゴム

## セルフホワイトニング

歯にダメージを与えず段階を  
踏むことにより本来の自然な白さにする



可視光LEDをあて酸化チタン・酸化  
タングステンによる光触媒効果を応用した  
歯のクリーニングによるホワイトニング

## 歯科ホワイトニング

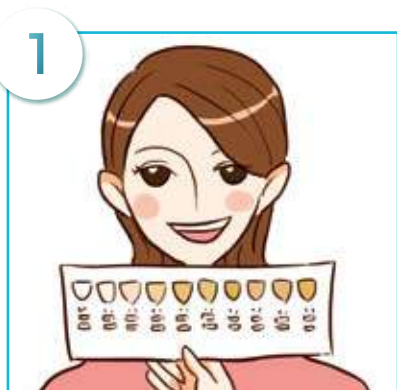
歯を漂白し  
本来の歯の色以上に白くする



過酸化水素・過酸化尿素により強制的に  
漂白するため痛みやしみたりすることがあり  
施術後の食事制限もある

# セルフホワイトニングの施術の流れ

Self-Whitening Treatment Flow



1

歯のトーンをチェック

2



お口をゆすぐ



3

唇にワセリンを塗る

4



マウスオープナーをつける



5

コットンで歯の表面を拭く

6



薬剤を塗る



7

LED照射

8



歯を磨く

2回照射以上は、  
5～7を繰り返す。



# セルフホワイトニングの仕組み

How self-whitening works

ホワイトニング溶液には酸化チタン・酸化タングステンが配合されており、酸化チタン・酸化タングステンにホワイトニングマシンのLEDライトが当たることにより光触媒効果が発生させます。  
この光触媒効果では様々なメリット効果が期待できます。



## 様々なメリット効果

汚れ分解

殺菌

抗菌

消臭

コーティング

ステイン除去

この光触媒効果を利用したセルフホワイトニングの様々なメリット効果により、自分本来の美しい自然な歯の白さを取り戻すことができ、清潔な印象を高め、周囲からの印象のイメージアップを図ることが出来ます。

## ホワイトニング溶液とLEDライトによる光触媒の仕組み

Mechanism of photocatalyst by whitening solution and LED light



# ビフォー&アフター

Before&after

初回来店時 2照射されたお客様



Before



After

初回来店から週に1度4回通われたお客様



1回目



2回目



3回目



4回目